

夫婦コミュニケーション講座

講演とワークショップ

ふたりでおいしいお茶をのむために



窓辺のゆり 910x727 © Mizuki Tanaka 2007

2009年3月8日（日）午後1：30～3：30 開場午後1：00

電気通信大学 創立80周年記念会館3階フォーラム

入場無料 定員30人（どなたでもお一人でもご参加できます）
託児事前申込 090-4918-8852

主催／特定非営利活動法人 海から海へ <http://umi.or.jp> 調布市布田1-32-5マートコート調布407

後援／調布市・電気通信大学 協力／愛誠メンタルクリニック・(株)キャンパスクリエイト

お問い合わせ／042-441-2958 平成20年度調布市社会教育関係団体補助金交付事業

電気通信大学 調布市調布ヶ丘1-5-1

● 駅より徒歩3分
正門入ってすぐ左



夫婦コミュニケーション講座

2009年3月8日（日）

午後1：30～3：30 開場午後1：00

会場／電気通信大学 創立80周年記念会館3階フォーラム

主催／特定非営利活動法人 海から海へ

後援／調布市・電気通信大学

協力／愛誠メンタルクリニック・(株)キャンパスクリエイト

お問合せ／042-441-2958

参加費無料 定員30人（どなたでもお一人でもご参加できます）

ご希望の方には託児有

平成20年度調布市社会教育関係団体補助金交付事業

海から海へは、障がいをもつ人から渡される豊富なものの存在に気づき、人々と共有するため、障がいをもつ人を中心とした文化芸術活動、研究活動、社会教育活動、心理カウンセリングなどの支援活動を行うこと、および、それらの活動を通し、障がいの有無にかかわらず、地域・国内・国外を問わず広く交流を深め、人々がより良く生きることに貢献することを目的として活動しています。

特定非営利活動法人 海から海へは、毎年、時機を得たテーマを設け、ワークショップを開催しています。この活動を通じ、地域の方々がさまざまな人となり、仲間作りの場となるよう、参加者のネットワークを作り、必要に応じてグループや個々の相談活動などのお手伝いをしてきました。

昨年度のワークショップ「親子の上手なコミュニケーション」では子育て中のお父さんやお母さんにロールプレイと講演を行い、子育てへの深い理解を得ていただきました。さらに、子育てに関する質問にもお答えし、家庭における親の役割や考え方を学ぶ機会としていただきました。多くの気づきがあった、これからの参考にしていきたいなどの感想がよせられ、有意義なワークショップになりました。

今年度は、昨年度の活動経験をもとに「夫婦の間のコミュニケーション」についてのワークショップを開催いたします。今回は、講演とロールプレイを通して夫婦関係が子どもに大きな影響を与えること、また、夫婦の関係は、夫婦の個としての生き方や社会に対しても大きな影響を与えることを理解していただければと考えます。

このワークショップが、人と人との関係作りにおいてよい機会になることを願っております。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

講師には、調布市在住、地元愛誠メンタルクリニック講師・スーパーバイザー・カウンセラーで、元日本大学文理学部心理学科教授 佐藤誠氏、および愛誠メンタルクリニック所長で、保育園や中学校でカウンセラーもしている臨床心理士阿部愛子氏です。

なお、保育士による無料の託児があります。事前予約を済ませた方のみ当日受け付けます。ご希望の方は2月末日までにお申込ください。

託児お申込先 090-4918-8852

プログラム

第1部 夫婦関係に関するお話と具体的で示唆に富んだコミュニケーションアドバイス

講師 佐藤 誠（愛誠メンタルクリニック講師・カウンセラー、元日本大学心理学科教授、調布市教育相談室講師などを歴任。「親子の心理とウェルネス」「子どものいじめ・対応と対策」など著書多数。）

第2部 ロールプレイ（役割演技）を通して夫婦のコミュニケーションを体験

講師 阿部愛子（愛誠メンタルクリニックカウンセラー、臨床心理士）

第3部 ティータイム（おいしいケーキとお茶を用意します。皆様で楽しいひとときを過ごしましょう。）